

目 次

Editorial

これからの医師に求められるもの・・・・・・・・・・・・・・・・・・加藤正夫・・153

総説

温泉の治療と健康増進の効果に関する

無作為化比較試験のシステマティック・レビュー

・・・・・・・・上岡洋晴、黒柳律雄、小松泰喜、上内哲男

高橋美絵、武藤芳照、津谷喜一郎・・155

原著

The Effects of Bathing with Inorganic Salts and Carbon

Dioxide on Body Temperature, Systemic Circulation,

and Food Ingestion and Absorption・・・・・・・・渡邊 智

今西宣行、石澤太市、谷野伸吾、竹田秀一

宮本謙一、油田正樹、飯山準一、川平和美・・167

Effects of Bath Product Named as Sake Concentrate Preparation

・・・・・・・・前田真治、杉田 淳、齋藤雅人

萩原摩里、池本毅・・179

温泉は健康寿命の延伸に寄与するか

一温泉を利用した健康増進施設を開設したJ町の

3年間の追跡調査 - ・・・・・・・・鏡森定信、立瀬剛志、中谷芳美

松原 勇、広田直美、梶田悦子・・187

薬浴による生体の生理的变化・・・・・・・・・・許 鳳浩、上馬場和夫・・195

下腿外側鍼刺激の眼循環動態に及ぼす影響

一外丘穴・光明穴・陽軸穴・非経穴の比較検討一

・・・・・・・・水上まゆみ、矢野 忠、山田 潤・・

201

理事会報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・213

CONTENTS

Editorial M. KATO . . 139

Review

A Systematic Review of Randomized Controlled Trials on the
Therapeutic and Health-Promoting Effects of Spas H. KAMIOKA
R. KUROYANAGI, T. KOMATSU, T. KAMINAI
M. TAKAHASHI, Y. MUTOH, K. TSUTANI . . 155

Originals

The Effects of Bathing with Inorganic Salts and Carbon
Dioxide on Body Temperature, Systemic Circulation,
and Food Ingestion and a Bsrption S. WATANABE
N. IMANISHI, T. ISHIZAWA, S. YANO, S. TAKEDA
K. MIYAMOTO, M. ABURADA, J. IIYAMA, K. KAWAHIRA . . 167

Effects of Bath Product Named as Sake Concentrate Preparation
. M. MAEDA, J. SUGITA, M. SAITO
M. HAGIHARA, T. IKEMOTO . . 179

Does the Hot Spring Contribute to the Active Life Expectancy?
—The 3 years follow-up survey in the J town which opened
health promotion facilities using hot spring—
. S. KAGAMIMORI, T. TATSUSE, Y. NAKATANI
I. MATSUBARA, N. HIROTA, E. KAJITA . . 187

Physiological Changes by Herbal Bath in Human Body
. H. KYO, K. UEBABA . . 195

Effects of Ocular Circulation by Acupuncture Stimulation on the Crus outside
—The comparison of GB36, GB37, GB38, and non-meridian point—
. . . . M. MIZUKAMI, T. YANO, J. YAMADA . . 201